PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RURAL JOSE CELESTINO MUTIS (IED) (JOSE CELESTINO MUTIS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JULIO ANDRES TOVAR**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	6	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identifica las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, propuestos en el centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizo diferentes juegos de deportivos y competitivos individuales y grupales ajustados al centro de interés.	CONDICIÓN FÍSICA : Escucha los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene para su práctica de actividad física y sus efectos en su condición física.	LÚDICA MOTRIZ : Participa en diversos juegos y ejercicios de carácter individual y colectivo con y sin la utilización de elementos deportivos propios del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica sus emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce las normas y las reglas de seguridad y comportamiento del centro de interés			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Respeta las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase. - Demuestra solidaridad con sus compañeros al realizar las actividades			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Demuestra solidaridad con sus compañeros al realizar las actividades.			
TEMA : Condiciones basicas			
SUBTEMAS : lanzar atrabar, formas jugadas			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. trabajo sobre menejo de emociones Calentamiento Y estiramiento Por parejas o tríos, cada grupo con un balón, desplazarse trotando por la sala. El alumno que va detrás conduce un balón y sigue a su compañero que avanza corriendo por la sala. A la señal, se cambian los papeles Los alumnos sin balón se reparten por la sala y permanecen estáticos, de pie y con los pies separados. Sus compañeros conducen el balón por donde quieran y tienen que pasar el balón entre las piernas de los que están parados el mayor número de veces posible. Después, se cambian los papeles. El profesor introduce 2 o 3 balones más y se continúa realizando el mismo ejercicio con las siguientes consignas: “antes de realizar un pase hay que mirar”; “no se puede pasar el balón a un compañero si no está listo para recibir el pase”.	Cancha de futbol sala, balones, conos.	40 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Todos forman un círculo amplio, con un balón. Antes de pasárselo a un compañero, decimos su nombre. El pase siempre debe hacerse raso. ¿Qué es el interior del pie? El profesor explica la colocación de las piernas de apoyo y de golpeo para realizar un pase con el interior del pie. En un espacio delimitado, dos alumnos contra uno, o dos contra dos: los diez pases. Cuando la pareja que tenga el balón consiga dar 10 pases seguidos, logran un punto. Si el balón es interceptado por un oponente, su pareja comienza a contar desde cero. Tras un tiempo, cambio de parejas. Se aprovecha para explicar: línea de pase, desmarcarse y apoyo.	Cancha de futbol sala, balones, conos.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	Cancha de futbol sala,	20 minutos
OBSERVACIONES no se tiene observación para esta sesion			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029288790	KIMBERLY YURANY PLAZAS	Asistio
1033774363	DAVID SANTIAGO PORTILLO	Asistio
1222203666	JOSE ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1016729953	ANDRES MATIAS SANTIAGO	Asistio
1033769108	SHAIRA MICHEL SCARPETA	Asistio
1023003200	THIAGO SMITH SIERRA	Asistio
1029289283	DILAN SANTIAGO SILVA	Asistio
1145426208	THOMAS TELLEZ	Asistio
1029288944	NICOLL JULIETH TIBATA	Asistio
1014484636	LAURA SOFIA VEGA	Asistio
1014882921	ABRAHAM GALETH ZARATE	Asistio